健康経営戦略マップ

目標：２０２４年度
実績：２０２３年度

健康投資（ 具体的施策 ）

様々な効果に関連する健康投資・取り組み

- 定期健診の徹底 オプション検査の充実
- 健康保険組合との連携強化
- 各事業場健康推進チーム活動の活性化
- ストレスチェック受診の徹底
- エンゲージメント調査と結果に基づく施策実施

健康投資効果

取組状況に関する指標

保健師等の専門職によるフォロー強化

セミナー・情報提供実施
①生産性低下防止
（睡眠、肩こり・腰痛、飲酒習慣改善等）
②生活習慣病予防
③女性特有の健康課題

運動・食習慣に関する社員参加型の企画実施
①健康ポータルサイトの活用
②ウォーキング企画の実施
③MCT、健康オイル等を活用した企画の実施
④社員食堂等でのスマートミール提供

禁煙対策
①就業時間中の喫煙ルール、喫煙室のあり方検討
②禁煙チャレンジ助成制度の利用者増加に向けた啓蒙

メンタルヘルス教育の実施

働き方改革との連動 スマートワークの推進

社員の意識・行動変容に関する指標

健診受診率の向上
①社員本人受診率100%の維持
目標 100%
実績 100%
②家族（40歳以上被扶養者）特定健診受診率の向上
目標 70%以上
実績 76.1%

各種セミナーの実施回数、参加率向上

社員食堂等における健康メニュー提供数の増加

イベントの実施回数、参加率向上

禁煙チャレンジ助成制度利用者の増加

メンタルヘルス教育の参加者数の増加

①総実労働時間の削減
②有休取得率向上
目標 80.0%以上
実績 75.7%

最終的な目標・指標

精密検査・保健指導実施率の向上
①精密検査受診率の向上
目標 90%以上
実績 81.7%
②特定保健指導終了率の向上
目標 50%以上
実績 30.9%
③保健指導実施率の向上

社員のヘルスリテラシー向上

健康的な食習慣・運動習慣のある従業員の割合向上

喫煙率の低減
目標 16%以下
実績 20.4%

平均睡眠時間6時間以上の割合増加
目標 75%以上
実績 72.2%

ワークライフバランスの実現

生活習慣病予防
①肥満リスク者割合の低減
目標 25%以下
実績 29.2%
②高血圧リスク者割合の低減
目標 33%以下
実績 36.4%
③糖尿病リスク者割合の低減
目標 34%以下
実績 40.8%
④脂質リスク者割合の低減
目標 19%以下
実績 19.8%

ストレスチェックAB判定率の向上（高ストレス者低減）
目標 91%以上
実績 87.9%

アブセンティーイズムの低減
目標 1.0日以下
実績 2.63日

プレゼンティーイズムの改善
目標 90.0%以上
実績 87.8%

働きがいを感じる社員の割合向上
目標 70%以上
実績 66%

健康経営で解決したい経営課題

社員のパフォーマンス向上と幸せの実現